

MÁS DE LO QUE VES

# nace la Luz que nos toca el corazón

"El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo" (Jn 1,9)

## UNA LUZ QUE NO SE APAGA

La Luz de la Navidad no se apaga con las fiestas.

Quiere iluminar  
nuestros corazones todo  
el año.

¿Cómo es la Luz de esta  
Navidad en mi vida?



**Cáritas**  
Diocesana de Madrid

# “Nace la Luz que nos toca el corazón”

“... la luz verdadera que alumbría a toda persona” (Jn 1, 9)

Hace unas semanas Cáritas Madrid cursó un comunicado sobre la Campaña de Navidad.

Hoy, en los ecos de las fiestas, sigue siendo oportuna la lectura de esta carta como reflexión que ayuda a mantener viva esa Luz que nos ha tocado el corazón .

La Navidad vuelve a recordarnos que una Luz entra en nuestra historia para tocar el corazón de todas las personas. No es una luz que generemos nosotras o nosotros. Es un don, un regalo del amor gratuito de Dios, que se hace presente en medio de nuestras fragilidades y en las sombras de nuestro mundo.



La Luz que nace en Belén no irrumpie con fuerza ni poder. Nace en un espacio humilde, en un pesebre sencillo, para mostrarnos que Dios se hace presente donde el mundo espera menos, en lo pequeño, lo frágil y lo cotidiano. Esa Luz verdadera ilumina la dignidad de cada persona y nos invita a mirar la vida con esperanza renovada.

La exhortación apostólica *Dilexi te*, del papa León XIV, nos recuerda que “*el amor de Cristo se ofrece, nunca se impone*”, y que quien contempla ese amor “*se vuelve capaz de amar*”. Esta es también la manera en que Cáritas desea vivir su misión: acompañando sin imponer, caminando junto a las personas hasta descubrir juntas la luz que ya está en cada una de ellas.

Nuestro arzobispo, el cardenal José Cobo, nos invita en su carta pastoral a “*aprender a mirar como Dios mira*”, con un corazón peregrino, capaz de acercarse a los lugares donde la vida duele y donde la esperanza parece haberse apagado. Esa es la mirada que queremos despertar en esta campaña: una mirada capaz de descubrir la presencia de Dios en lo pequeño, en lo escondido, en las historias de cada persona.

[Sigue >>>](#)

En medio de las realidades que hoy oscurecen la vida —soledad, exclusión, precariedad, rupturas familiares, inestabilidad personal y social—, el mensaje de la Navidad es claro: Dios sigue naciendo. Y lo hace en la fragilidad de nuestra humanidad. No venimos a “llevar luz desde fuera”, sino a caminar con humildad, redescubriendo, reconociendo que la luz ya está presente en nuestro mundo, en cada corazón.



**“Nace la Luz que nos toca el corazón”**, nos invita a dejarnos iluminar por esa presencia que transforma desde dentro, y a reflejarla después en gestos concretos de cercanía, ternura y servicio.

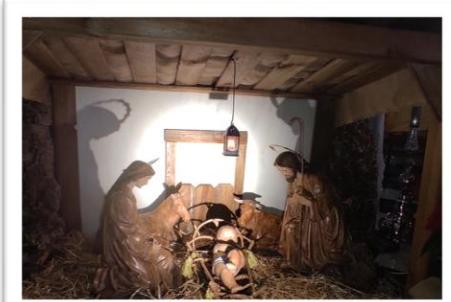
El cartel de la campaña lo expresa con sencillez: una mano sostiene una pequeña luz, y dentro de ella aparece un Belén humilde. La mano no es el origen de la luz: la acoge, la cuida, la comparte. Ese gesto resume nuestro deseo como Iglesia y como Cáritas: recibir la Luz verdadera y ofrecerla con ternura a quienes más necesitan compañía, consuelo, escucha y esperanza.

**Que Dios ilumine nuestro camino, nos llene de esperanza y nos impulse a compartir su amor en gestos sencillos que hagan de nuestras parroquias, barrios y hogares expresión viva de la comunidad cristiana de la Iglesia en Madrid, auténticos pesebres de luz. Feliz Navidad.**

# CELEBRAR LA NAVIDAD



Belenes, canciones, villancicos y, ¿por qué no?, el árbol lleno de luces y regalos, son la tradición cristiana, que, afortunadamente, se sigue viviendo en tantos hogares.



La parroquia del Carmen, en Pozuelo Estación, instaló un árbol solidario en favor de los niños a los que prestan apoyo escolar. Cada bola contenía una petición de un niño que quien abría la bola convertía en regalo

Nuestras parroquias y tantas otras entidades civiles y comercios mantienen viva esta tradición y nos animan y dan ideas para mejorar cada año la instalación que hacemos en nuestras casas

¿Conocías todos estos significados de la tradición del belén que procede de San Francisco de Asís en el siglo XIII?



## El significado y el valor del Belén

  
Cáritas  
Diocesana de Madrid

Coincidiendo con el primer domingo de adviento en 2019 y con su visita a Greccio, la localidad italiana donde Francisco de Asís instaló el primer belén de la historia, el Papa ha firmado la carta apostólica 'Admirable signum' sobre el significado y el valor de esta tradición cristiana.

### Origen

#### Evangelio de Lucas

1 María dio a luz a Jesús y lo acostó en un pesebre.

#### Simbolismo

2 El pesebre representa a Jesús como "el pan bajado del cielo"

#### San Francisco

3 En 1223, recreó la escena del nacimiento en Greccio, Italia.



### Elementos del Belén



#### Cielo Estrellado

Simboliza la luz divina en la oscuridad de nuestras vidas.



#### Ruinas

Representan la humanidad caída que Jesús viene a reconstruir.



#### Montañas, riachuelos y las ovejas

Toda la creación participa en la fiesta de la venida del Mesías.



#### Pastores

Primeros testigos de la salvación, simbolizan la humildad.



#### Los ángeles y la estrella

Señal de que también nosotros estamos llamados a ponernos en camino para llegar a la gruta y adorar al Señor.



#### Los pobres y los sencillos

Recuerdan que Dios se hace hombre para aquellos que más sienten la necesidad de su amor y piden su cercanía



#### Montañas, riachuelos y las ovejas

Toda la creación participa en la fiesta de la venida del Mesías.



### Figuras Centrales

#### María

Madre contemplativa que muestra a Jesús a los visitantes.

#### Los Reyes Magos

Sabios de Oriente que siguen la estrella hasta Belén. Presentan oro, incienso y mirra al Niño Jesús. Simbolizan la universalidad del mensaje Cristiano.

#### José

Protector de la Sagrada Familia, custodio fiel y obediente. Se representa con el bastón en la mano y, a veces también sostiene una lámpara.

#### Niño Jesús

En Navidad colocamos al niño Jesús en el centro del belén, revela el amor de Dios en su fragilidad.

### Transmisión de la Fe

#### 1 Tradición Familiar

El belén une generaciones en la preparación navideña.

#### 2 Educación Espiritual

Enseña a contemplar a Jesús y sentir el amor de Dios.

#### 3 Experiencia Compartida

Transmite la fe de padres a Hijas/os y nietos.

### Mensaje Final

El belén nos invita a abrir el corazón con asombro y gratitud. Nos recuerda que somos todos hijos y hermanos en Dios.

Los villancicos también han sido siempre compañeros festivos de la Navidad, como este que ha nacido con la Campaña de Cáritas



## VILLANCICO "NACE LA LUZ"

Nace la Luz que nos toca el corazón  
Brilla en la noche como un son

Una estrella va marcando el caminar  
En Belén hay una cuna sin cristal  
No hay riquezas, solo paz y sencillez  
Dios se asoma entre el silencio y la fe.

No es luz nuestra, viene del cielo  
Es regalo puro, es consuelo

Nace la Luz que nos toca el corazón  
Que enciende esperanza, que da calor  
En cada gesto sencillo de amor  
Dios camina con nosotras hoy

Luz en la mano que se tiende sin temor  
En la palabra que consuela el dolor  
No somos dueñas de esta claridad  
Solo reflejo de su inmensidad

No la imponemos, se deja ver  
Cuando vivimos para querer

Nace la Luz que nos toca el corazón  
Que enciende esperanza, que da calor  
En cada gesto sencillo de amor  
Dios camina con nosotras hoy

En la fragilidad, Él brilló  
En el silencio, nos habló  
En lo pequeño, está su amor  
La Luz nos llama a dar lo mejor

Nace la Luz que nos toca el corazón  
Que enciende esperanza, que da calor  
Somos reflejo de su redención  
La Navidad nos canta su canción

Nace la Luz... y se queda  
Con cada alma sincera

[Pincha aquí para descarga música](#)

[https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico\\_Nace\\_la\\_Luz\\_CaritasMadrid.mp3](https://www.caritasmadrid.org/assets/2025-11/Villancico_Nace_la_Luz_CaritasMadrid.mp3)

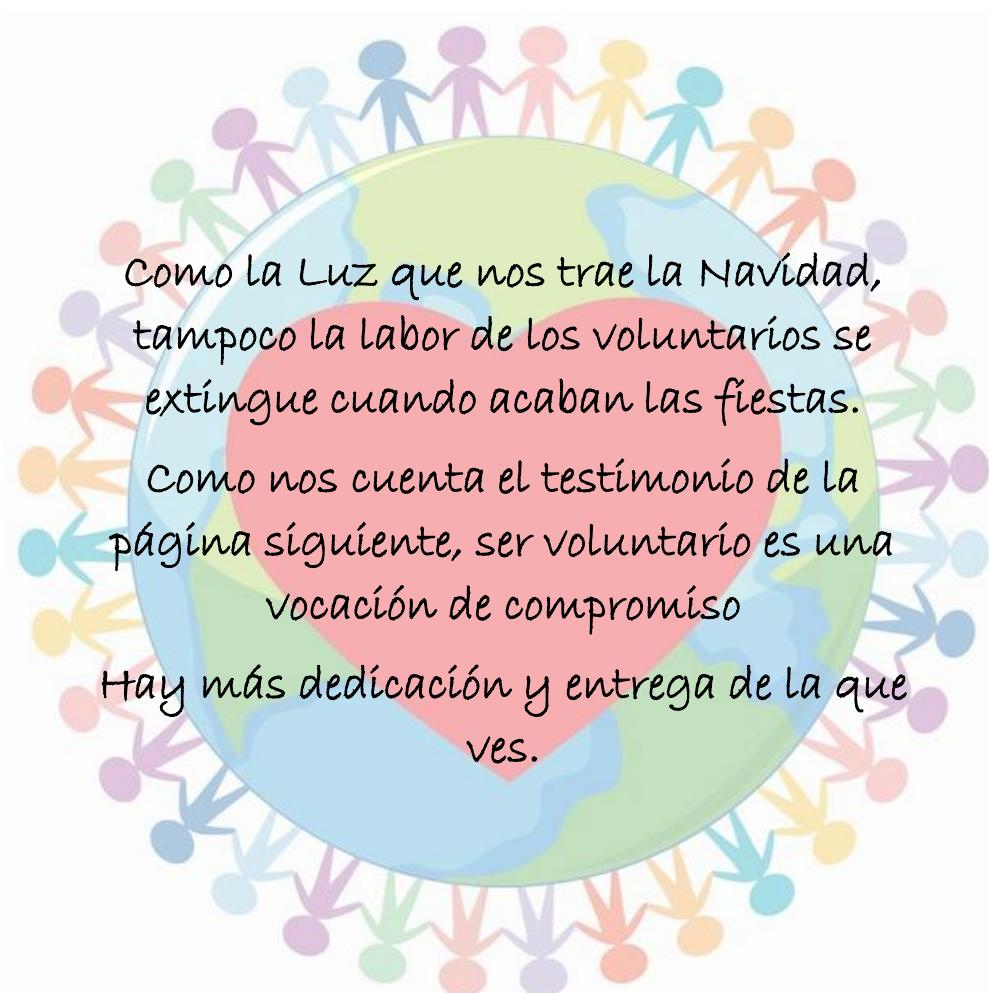




# MÁS

# VOLUNTARIOS DE CÁRITAS

DE  
LO  
QUE  
VES



**INFÓRMATE**

Tú puedes ser voluntario de Cáritas  
<https://www.caritasmadrid.org/>



# VOLUNTARIOS EN NAVIDAD

Cada Navidad es especial. Pero siempre, este período religioso y festivo acrecienta los sentimientos de cercanía y compañerismo entre los hombres. Es, pues, un buen momento para reflexionar un instante sobre el ser y hacer de los voluntarios de Caritas.

El voluntariado es una vocación, que encuentra en el acompañamiento y la ayuda a los demás un elemento insustituible del propio ser personal; nos caracteriza, nos llena, nos aporta bienestar y serenidad. En algunos casos, los más admirables y meritorios, se vive para hacer el bien, pero en todos, se hace el bien mientras se vive. Y así, el voluntariado se convierte en práctica, ocupación permanente y, poco a poco, va integrándose en la propia vida hasta determinarla por entero. El voluntariado, es un componente de la felicidad.

En Caritas, entendemos el voluntariado como un ejercicio de misericordia; la voluntad de poner al otro en el centro de nuestro corazón. No hay mejor homenaje a la consideración y respeto que nos merece el ser humano, principalmente el excluido, el despreciado, en última instancia el pobre.

Y no sólo desde el punto material; hoy es moneda corriente que la pobreza se expresa en múltiples ámbitos, casi tantos como los que caracterizan al humano. Hay pobreza material, sí, pero también afectiva, habitacional, educativa y

tantas otras. En todo caso, acercarnos al pobre y ayudarlo, aportando a sus necesidades cuando es posible y acompañándolo siempre, es lo que caracteriza la práctica del voluntariado en Caritas.

La alegría es un componente básico del voluntariado de Caritas. Sólo desde la alegría podemos acompañar al que lo pasa mal, al triste, al necesitado. Pero, además, los voluntarios de Caritas saben que esa acción de misericordia, esa entrega a la ayuda y acompañamiento del próximo en su necesidad redundan siempre en el crecimiento personal y la conciencia de desarrollar una vida más plena. Lo hacemos por los demás, pero también es nuestro gozo.

**Esta Navidad, es el momento de reforzar nuestra voluntad de voluntariado. Si ya lo eres, afianzándola; si lo estás pensando, decidiéndote; si ni siquiera lo consideras, quizá sea el momento de pararse y considerar cuanta pobreza se encierra en una vida que se agota en uno mismo.**



# San Agustín y Santa Mónica

El pasado mes de noviembre visité el centro de acogida “**San Agustín y Santa Mónica**”, en: Antonio González Porras 19, cerca de Plaza Elíptica, y aprovecho la oportunidad que me ofrece la revista “Más de lo que ves” para expresar lo que allí ví y tanta gente desconoce.

El centro comenzó su andadura en 1989 como casa de acogida finalista, orientada a personas infectadas con VIH. Una vez superada esa etapa sanitaria en nuestro país, se reconvirtió a su misión actual que es la acogida y la asistencia de personas necesitadas y sin recursos.

**Inés**, la persona responsable del Centro, me acompaña en la visita por sus instalaciones, y me explica la atención que prestan a esas personas de 18 a 65 años a las que atienden:

- Apoyo al proceso de inserción social si se trata de personas excluidas y vulnerables
- Acompañamiento a los residentes fomentando su autonomía personal
- Apoyo en la adquisición y mantenimiento de hábitos saludables
- Consejos para favorecer la convivencia en la vida diaria, así como la mediación en la resolución de conflictos
- Atención a TODO TIPO de problemáticas

Como es natural existen unos criterios mínimos de ingreso, pero si se da el caso de que alguien no estuviera en condiciones de acceder buscan la mejor solución posible.

JMS, Voluntario de Cáritas

**El equipo que lleva a cabo todo esto, 24 horas los 7 días de la semana, lo componen 28 voluntarios y 6 personas técnicas contratadas. Con la inestimable asistencia de tres hermanas de AMICO (Amistad Misionera en Cristo Obrero) que residen en el mismo edificio.**

## Vivencias bonitas/Anécdotas:

También los residentes, según sus capacidades y estado de salud, tienen el encargo de colaborar en las tareas domésticas. Una vez cada 15 días van rotando para preparar la comida del resto y se encargan de cuidar un huerto comunal.

Hay diversos casos de residentes que logran encauzar su vida y que luego, vuelven a visitar su antiguo hogar incluso, en algunas ocasiones, colaborando como voluntarios.

El día de la visita nos dan la maravillosa noticia de que una residente marroquí que ha pasado la cuarentena, que a los trece años se escapó de donde vivía, una finca en un pueblo de Albacete y que, después de muchos tumbos, fue recogida por Cáritas, que ha cuidado de ella durante varios años. La buena noticia es que, finalmente, ha conseguido permiso de trabajo y residencia por cinco años.

Es, en definitiva, un centro de Cáritas Diocesana donde se ofrece una respuesta determinada y plural a personas concretas. El recurso se adapta a la persona que, de esta manera, encontrará libertad de actuación, como así confirmaron los residentes asistentes en la visita valorando muy positivamente su estancia en el centro.<sup>oo</sup>



## VISTO EN LA PRENSA

**Acude a Cáritas para pedir ayuda con la cesta de la compra y enamora a todos: "No entiendo cómo hay personas que se quejan"**

Una tiktoker latinoamericana afincada en España ha compartido el contenido de la bolsa; ante los comentarios despectivos, un usuario ha zanjado con humanidad la discusión.



No son frecuentes los testimonios directos de quienes reciben algún tipo de ayuda de Cáritas. No son frecuentes y no son buscados porque no es ese el reconocimiento que se busca.

Pero en esta ocasión nos hemos tropezado con esta reseña en un diario de amplia difusión. Una persona que aprecia la ayuda recibida y, de manera implícita, la acogida que recibe por parte de los voluntarios que colaboran en ese centro



# DONDE ESTÁ EL AMOR, ALLÍ ESTÁ DIOS

Un cuento de Navidad de León Tolstoi

## **¿Por qué aquí este cuento de Tolstoi?**

Entre los muchos cuentos que escribió el autor de *Guerra y Paz*, este relato, en la recensión que nos ofrece L.T., refleja muchas de las virtudes silenciosas de los voluntarios de Cáritas, atentos a escuchar las necesidades de quienes pasan cerca de ellos.

El protagonista de este cuento es Mijail Avdeievich; zapatero de la ciudad. Había perdido a su esposa y a tres de sus hijos, y decide dejar de trabajar para su patrón e irse a vivir a un sótano, con su único hijo vivo. En ese local, con una ventana a nivel de calle, ve pasar a los vecinos y sabe quiénes son solamente por los zapatos que ve, pues los ha arreglado numerosas veces. Cuando su hijo es un adolescente también muere, y Mijail, se vuelve hosco y bebedor echando las culpas a Dios de todo lo sucedido.

En una ocasión le visita un amigo al que cuenta su vida y la mala fortuna, donde Dios se lleva las culpas de lo sucedido. El amigo le reprocha ese modo de pensar, indicando que Dios tiene caminos que no son los nuestros...; y le recomienda comprar los evangelios y acercarse de nuevo a Cristo. Mijail lo hace y poco a poco va recobrando la alegría de vivir.

Una noche se despierta al oír su nombre - *Mijail* --, pero no ve a nadie y vuelve a dormirse. La voz vuelve de nuevo – *Mijail, Mijail, mañana, iré a verte* - ; el no sabe si sueña o está despierto, y vuelve a dormirse, pero al despertar recuerda lo sucedido y queda expectante. Se levanta, desayuna y se pone a trabajar, aunque no logra quitarse lo sucedido la noche anterior.

Mirando por la ventana, ve a un viejo soldado, Stepanich, que estaba recogiendo con una pala la nieve caída en la acera; Mijail, piensa que estará helado y le invita a descansar y tomarse un té, calienta el *samovar*, y charlan un rato, y así entra en calor el viejo soldado. Mijail, además no hace más que mirar por la ventana, y Stepanich, le pregunta por qué; así que el zapatero le cuenta su experiencia nocturna...; después de unas cuantas tazas de té, el viejo soldado da las gracias y se marcha a su tarea.



## DONDE ESTÁ EL AMOR, ALLÍ ESTÁ DIOS

Un rato más tarde, una mujer, “*con medias de lana y zapatos de campesina*”, con un vestido de verano estropeado y un niño a su espalda, se asoma a la ventana. Mijail, la invita a pasar y calentarse, hecho que a la mujer le sorprende, pero con tanto frío se atreve a entrar. El zapatero le ofrece sopa caliente y algo de pan. Mientras come la mujer le cuenta su pobre vida y falta de recursos. Mijail, busca un abrigo viejo y se lo regala para que se abrigue; y Mijail le cuenta a ella también lo sucedido la noche anterior cuando oyó la voz misteriosa. Después de un rato de charla, la mujer se marcha, y Mijail vuelve a su tarea.

Algo más tarde, ve a través de la ventana a una anciana llevando un cesto de manzanas. Como estaba cansada lo deja un momento en el suelo y un golfillo aprovecha para robarle una. Pero la anciana puede agarrarle y comienza a zarandearle. Mijail al verlo, corre apresuradamente y sale a la calle, y logra convencerla de no denunciar al niño. Mijail habla con ella y le cita pasajes del evangelio donde se habla del perdón de Dios. Finalmente, la anciana y el niño se van juntos, llevando éste el cesto para que ella no cargara con el peso; y nuestro protagonista vuelve a su taller a seguir trabajando.

Ya terminando el día y antes de recoger, siente una presencia en un rincón que le llama por su nombre: *¡Mijail! ¡¿no sabes quién soy?* ; y aparece la imagen de Stepanich que al momento desaparece; lo mismo ocurre con la mujer y la criatura, que se ven un momento y desaparecen; al igual que con la anciana y el muchacho..

Mijail, “se persignó, se puso los lentes y leyó en la página del evangelio, según estaba abierto: *tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, era forastero y me has acogido*”...

“Entonces comprendió el zapatero que su sueño había sido un aviso del cielo, que, en efecto, el Salvador había estado en su casa, y que era Él a quién había acogido”.



NAVIDAD Y TODO EL AÑO

Y YO,  
¿CÓMO  
PUEDO  
AYUDAR?



quiero ayudar

voluntariado

916 36 07 35

quiero donar

 **bizum** 33645  
En Donaciones/ONG

ES03 0049 1892 6124 1020 5489

quiero legar

[https://www.caritasmadrid.org/  
herencias-y-legados](https://www.caritasmadrid.org/herencias-y-legados)

O infórmate en Cáritas  
de tu parroquia