

**MÁS**  
**DE**  
**LO**  
**QUE**  
**VES**

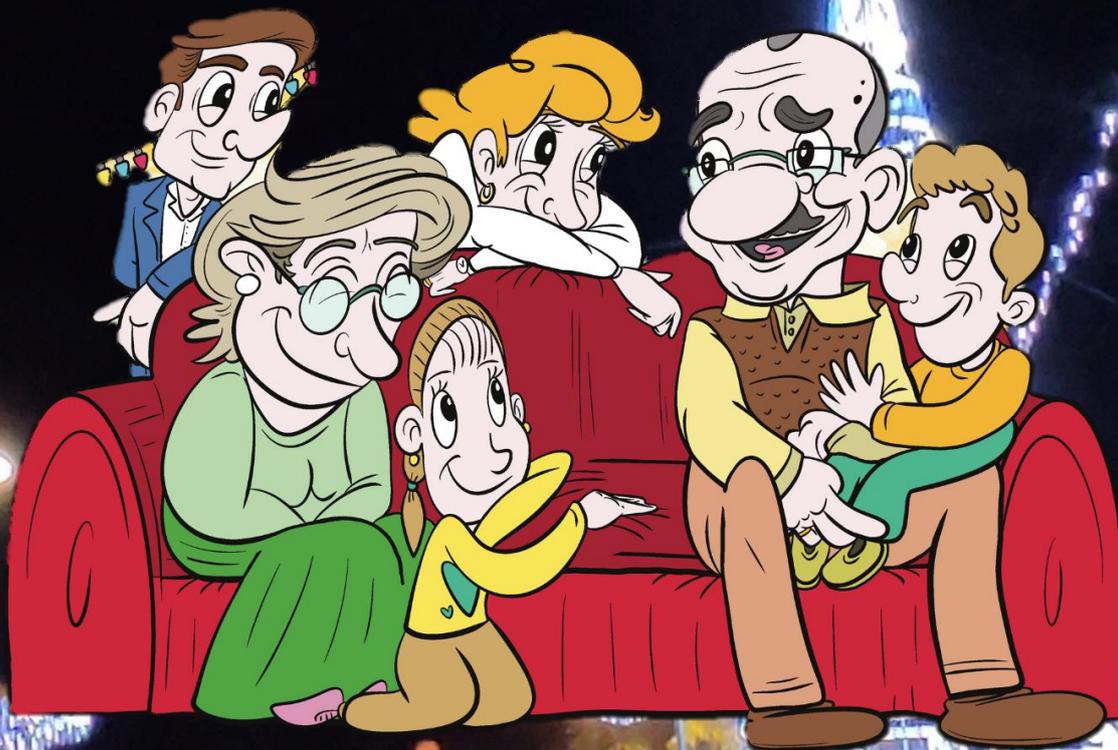


**Caritas**  
Diocesana de Madrid

**Navidad 2024**

- Mensaje de Adviento
- Caritas en la DANA
- Campaña Navidad 2024
- Actualidad local
- ¡Un aviso importante!

Navidad es  
estar cerca



## La Esperanza no es Bienestar

*En esta ocasión recibimos la visita de quien durante algunos años nos acompañó como vicario en dos parroquias que por una hermosa casualidad se denominaban con la misma advocación, Asunción de Nuestra Señora. Primero en Pozuelo y posteriormente en Aravaca. Actualmente Don Daniel Barroso es párroco de la Virgen de los Remedios, en Carabanchel Bajo*

Somos una sociedad obsesionada con el bienestar. De hecho, este sentimiento se ha reforzado a raíz de la pandemia. Tanto es así que confundimos la esperanza con el confort. Nada más lejos de la realidad. La esperanza es preñar de futuro el presente, es ponerse en camino como Abraham que sale de su casa, de su confort para comenzar una aventura inimaginable. *Salió sin saber dónde iba* (Heb. 11,8).

La esperanza cristiana no se fundamenta en tus fuerzas, en tu autosuficiencia, en lo bien que está todo a tu alrededor; sino en saber que hay uno que es capaz de sacar vida de donde no la hay, que es capaz de romper esas ataduras que te impiden salir de una vida sin sentido. Muchas personas hoy simplemente existen, como puede existir una piedra. La vida no es existir sino vivir, y esa vida la experimentamos en la entrega, en no guardarnos la vida contemplándonos todo el día. Pero claro, nadie puede dar lo que no tiene, la vida es un don y antes hay que recibirla de Otro, que te la da gratuitamente. Esa gratuidad significa que no importa cómo está todo a tu alrededor, ni cómo estás tú; simplemente debes abrir tu corazón a la esperanza, como la hizo la Virgen María que dijo sí a la Buena Noticia del Ángel Gabriel.

Como sacerdote me toca encontrar personas que como Abraham han salido de sus casas para buscar un futuro mejor, pero se olvidan de Dios. Y su vida se llena de miedo, miedo que buscan aplacar con toda clase de bienes materiales y afectivos. Buscan algo que les diga que esta vida merece la pena vivirla, y en esa búsqueda frenética cada vez más se alejan del Dios de la vida, y van cambiando la esperanza y la alegría por expectativas que duran poco, por sueños que cuando los consigues dices “no era para tanto”.

En este tiempo de adviento el Señor nos llama a estar en vela y vigilantes, a no dejar que se embote nuestro corazón con distracciones que tienen fecha de caducidad. Para poder estar en vela es necesario no dejarnos llevar por la apatía y le desesperanza. Cuando

uno pierde la esperanza camina para adelante porque ve caminar a los demás, no se cuestionan nada, simplemente hacen las cosas porque alguien lo ha dicho. La esperanza que viene de Dios nos hace libres y alegres. Una persona con esperanza no es fácil de dominar o engañar. Sin embargo, vivimos en un mundo donde lo que reina es el miedo a todo para robarnos la esperanza y dedicarnos solo a sobrevivir y no a vivir.

En este tiempo dale una oportunidad al Dios de la vida. No importa como estés, ni cómo esté todo a tu alrededor, recuerda que Él tiene el poder de transformar las cosas y lo más difícil de transformar es el corazón del hombre; pero si lo dejas entrar el colmará tu corazón de la alegría verdadera.



# OTOÑO DE DOLOR Y DE ESPERANZA

El campo, los agricultores y todos en general, esperamos la lluvia pues, gracias a ella, la vida continúa.

El Papa Francisco, en su encíclica “*Dilexit nos*” quiere que seamos capaces de cuidar más del prójimo, reconociendo en todo momento su dignidad en nuestro acompañamiento y cuidar de la casa común, nuestro planeta.

La catástrofe natural que estamos sufriendo desde finales de octubre en varias localidades de nuestro país puede ser, seguramente, un efecto de esa falta de cuidado a la que alude el sumo pontífice. Algo de que debiera ser bueno se convierte en un azote.

## ¿Cómo está actuando Cáritas española ante este desastre natural?

La respuesta viene dada por el delegado episcopal de la institución, Luis Miguel Rojo Septién cuando nos indica que, desde el primer día de la DANA, se puso en marcha un protocolo para asistir y sostener a las Cáritas diocesanas más afectadas. Se estableció, además, una campaña para canalizar la solidaridad de la sociedad española. En esta fase una de las prioridades de las Cáritas parroquiales fue localizar a las personas que ya

se encontraban en situación de vulnerabilidad para conocer su situación y poder apoyarlas en lo que sea necesario.

Además, Cáritas está haciendo de intermediaria con las grandes empresas que con su capacidad logística pueden mejorar la distribución de ayuda y su almacenaje. También fue primordial coordinar la limpieza.

Cáritas también ofrece apoyo psicológico en el acompañamiento. Los voluntarios de Cáritas son también víctimas de esta tragedia. A veces, basta una mirada, en un silencio orante para decir: “*Lo hemos perdido todo, pero estoy aquí sufriendo contigo*”.

Cáritas también se centra en derivar a las personas que han perdido su hogar a los centros de acogida existentes y a ayudar a los que siguen buscando a sus seres queridos a dar con los canales habilitados para ello.

Cáritas pone, en definitiva, todos sus medios a disposición del necesitado.

JMS

Voluntario de Cáritas

En su donativo recuerde poner como concepto **Ayuda DANA**



## Miradas al vacío



Las personas afectadas por la #DANA

**NOS NECESITAN**

[www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)

33645

91 548 95 80

Transferencia:  
ES67 0075 7007 8506 0715 0747



## NAVIDAD ES **estar cerca**



Este año, la Campaña de Navidad de Cáritas Diocesana de Madrid, bajo el lema “**Navidad es estar cerca**”, toma como referencia principal la Carta Pastoral de nuestro arzobispo de Madrid, don José Cobo, “**Bautizados para ser peregrinos de esperanza**”, y se inspira también en el mensaje del papa Francisco en la **VIII Jornada Mundial de los Pobres**. Además, se alinea con la propuesta de la Campaña de Navidad de Cáritas Española, subrayando el valor de la cercanía como una forma de expresar el amor de Dios y construir comunidad.

El papa Francisco, en su mensaje en la Jornada Mundial de los Pobres, nos recordó que la verdadera identidad de la Iglesia se construye en la medida en que se sirve a los más necesitados. Con sus palabras, “**Por favor, no nos olvidemos de los pobres**”, nos invita a vivir un Adviento y una Navidad en los que comunidades cristianas y familias sean verdaderos lugares de acogida, donde se respire esperanza, amor y paz.

La cercanía, como refleja este lema, nos llama a romper con las actitudes de individualismo y miedo al cambio que el arzobispo José Cobo describe en su Carta Pastoral. Estar cerca implica caminar como peregrinos atentos y sensibles a la realidad que nos rodea, abiertos a la escucha y al encuentro con los demás y con Dios.

La Navidad es la **fiesta del encuentro**: con Dios, con las personas que amamos, con quienes sufren y necesitan una mano amiga.

La **figura del pesebre** nos recuerda la humildad y pobreza con las que Jesús eligió entrar en el mundo, iluminándolo con su luz y su amor.

### **Encuentro de María e Isabel**

*En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: “¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!”*  
Lucas 1, 39-45



## Una llamada al cuidado y al encuentro

En esta Navidad, Cáritas nos invita a cultivar la cercanía en clave de cuidado, dedicando tiempo de calidad a nuestras familias, comunidades y a las personas que más lo necesitan. La cercanía nos habilita para el encuentro auténtico: con uno mismo, con los demás y con Dios.

Como dijo el papa Francisco: **“Navidad es el encuentro de Dios con los pobres, una invitación a bajar y abrazar a toda la humanidad”**. La Navidad nos llama al encuentro con los otros, a sentarnos juntos en el “sofá” de nuestra casa, de nuestros proyectos, de nuestras comunidades parroquiales, de nuestros barrios, y compartir lo que somos, nuestras diferencias y coincidencias, nuestras alegrías y tristezas. A sentarnos todas y todos los que formamos la familia de Cáritas, sin excepciones.

Además, esta Navidad marca el inicio de un nuevo **año jubilar de la esperanza**, un tiempo en el que como Iglesia somos llamados a ser **testigos del amor y la luz de Jesús** en el mundo. El Jubileo nos invita a peregrinar con esperanza, buscando el sentido de nuestras vidas y de nuestra humanidad, comprometidos con la causa de Jesús.

**La estrella de Navidad**, símbolo de luz, nos recuerda que el Niño Jesús es “la luz del mundo”, una luz que ilumina nuestras tinieblas y nos llena de esperanza. Este año, desde Cáritas Diocesana de Madrid, queremos ser signo de esa luz, promoviendo el encuentro, la solidaridad y el amor.

Invitamos a toda la comunidad a vivir esta Navidad desde la cercanía, haciendo del amor un gesto concreto y compartiendo la alegría de saber que Dios nos acompaña. Que nuestras casas, comunidades y proyectos se conviertan en un pesebre vivo donde Jesús pueda nacer y llenar de esperanza nuestras vidas.

Desde Cáritas Diocesana de Madrid, os deseamos una muy feliz Navidad, llena de luz y amor. Que Dios ilumine nuestro camino, nos llene de esperanza y nos guíe en la construcción de un mundo más cercano, justo y fraterno.

## ENCUENTROS SOLIDARIOS



Los **Mercadillos de Navidad** son una tradición en muchos países europeos. También son oportunidad de encuentro alegre y solidario, como los diferentes mercadillos que organizan la diversas Cáritas parroquiales y otras instituciones religiosas.



# MÁS DE LO QUE VES

UNA OJEADA A LA  
ACTIVIDAD DE  
CÁRITAS LOCAL



Conferencia Dra. Cristina Morán

**Cáritas parroquial de Aravaca**, en los salones sociales de la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora, ha impartido de la mano de prestigiosas profesionales un ciclo de conferencias de marcado interés social y espiritual,

- *¿Quién soy yo? ¿De donde vengo? ¿A dónde voy?... ¿y si todo tuviera sentido en Dios?* (D<sup>a</sup>. Sonia Ortega Sandeogracias profesora de UESD)
- *Acompañar en la enfermedad: La vida es un regalo hasta sus últimos días.* (D<sup>a</sup>. Cristina Morán, médico de familia y master en cuidados paliativos)
- *Yo ¿Cuándo he empezado a ser yo? Deseo de fecundidad y posibles ayudas.* (D<sup>a</sup>. Teresa Suarez del Villar. Médico y psicoterapeuta de familia)
- *¡Tu vida tiene sentido! ¡Déjate querer! Sanación de heridas.* (D<sup>a</sup> Alba García Herrero. Psicóloga)

Al final de cada conferencia se abrió un turno de preguntas para las distintas ponencias, algunas de ellas acompañadas de testimonios muy humanos con alto grado de participación.

Este tipo de actos suele organizarse a lo largo de todo el año, por lo que animamos a que los posibles interesados en aspectos de los mismos se pongan en contacto con Cáritas en el correo: [caritasasuncion.aravaca@gmail.com](mailto:caritasasuncion.aravaca@gmail.com)

## TESTIMONIO

Maribel, voluntaria en Cáritas parroquial de la iglesia de Ntra. Sra. del Carmen en El Plantío, comparte con nosotros el caso de una de las familias acogidas en dicha parroquia:

Emma y Pedro llegaron con su hijo Emmanuel a Madrid desde Venezuela en Enero del año 2022. El niño tiene cinco años y está enfermo de cáncer. Desde que llegaron, Cáritas (a través de los servicios parroquiales) les ha estado acompañando y ayudando en asuntos jurídicos, alimentos, ropa y, en la actualidad, a tener una vivienda, porque vivían en un garaje sin condiciones de habitabilidad.

moda re-

*El Papa Francisco nos recuerda que contar con un empleo, y que ese empleo sea digno, y sentirse útil a los demás, es lo que produce esperanza y confianza en uno mismo y ayuda a recuperar la dignidad personal.*



Cáritas promueve empresas de inserción social, y una de ellas es “**moda re-**” que dispone, en la actualidad en 90 ciudades de España, de 150 tiendas de ropa, calzado y complementos de segunda mano reciclados.

Las tiendas **moda re-** son espacios modernos y dinámicos que rompen con los estereotipos asociados a las tiendas de segunda mano. Las prendas tienen mucha calidad y se venden a precios asequibles a todo el público. Estos espacios sociales y solidarios además cumplen con dos objetivos: Por un lado, crear oportunidades laborales para personas en riesgo de inserción y por otro lado atender a las personas que son ayudadas por las Cáritas parroquiales, para que

vayan a la tienda y compren como cualquier persona en cualquier establecimiento, la única diferencia es que, en este caso, pagan con un vale de Cáritas.

Los beneficios que se obtienen se reinvierten en crear nuevas oportunidades laborales para personas en riesgo de inclusión. En la actualidad genera 1.400 empleos, de los que el 55% están ocupados por personas en situación de vulnerabilidad

Para conocer la ubicación de las tiendas **moda re-** en Madrid y periferia, acudir al sitio web <https://modare.org/tiendas-de-ropa-usada-en-madrid/>



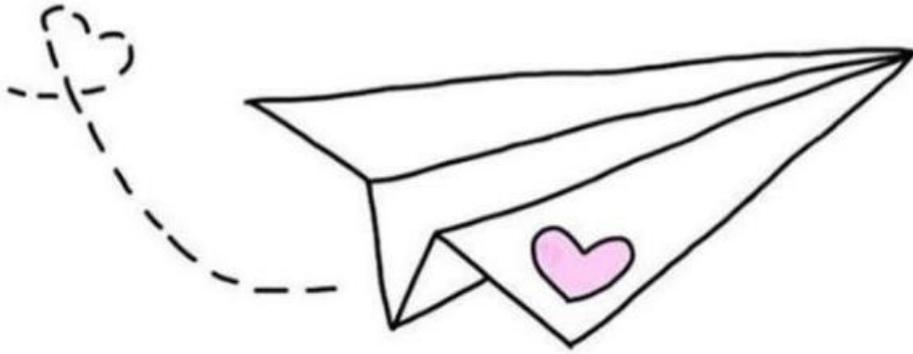
Cuando llevamos ropa a un contenedor de Cáritas, empieza el protocolo de actuación de **moda re-**, una de las 68 empresas de la economía solidaria de Cáritas España que, en este caso concreto, se dedica a recoger y reciclar ropa usada.

Cáritas cuenta con cerca de 8.000 contenedores en toda España, en los que recogen ropa, calzado y complementos. El textil es enviado a cualquiera de las cuatro plantas de tratamiento integral en Madrid, Valencia, Barcelona y Bilbao donde el producto se clasifica y selecciona siguiendo estrictos filtros de calidad. Los productos que por su composición o estado no pueden ser reutilizados, son reciclados y convertidos en trapos industriales, material de aislamiento acústico, térmico....



IMPORTANTE

# Adiós, papel



Ha sido bonito diseñar, componer, imprimir y distribuir las revistas que en los últimos años hemos hecho llegar a todas las parroquias y otros puntos de nuestro vecindario. Ha sido bonito, pero los tiempos nos piden llegar a más gente y con la flexibilidad que proporcionan los medios electrónicos.

Por ello, a partir de ahora nuestra revista de Cáritas, como todas las demás revistas de Cáritas Madrid, pasará publicarse en formato digital

En una primera fase, podréis consultar las revistas de Cáritas a través de la página web de la Asunción de Ntra. Sra., de Pozuelo de Alarcón.

<https://asuncionpozuelo.archimadrid.es/revista-arciprestal/>

Próximamente os informaremos de otros canales de distribución

Pero recuerda que sea en papel o digital,  
Cáritas sigue necesitando de tu ayuda



**CERCA**  
DE LAS  
**PER**  
**SO**  
**NAS**



## #Haz Voluntariado

Comparte parte de tu tiempo, ilusión y conocimientos con quienes están en situación de necesidad

Empleo - Personas sin hogar - Formación - Jóvenes - Mayores

91 548 95 80

[www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)